

MES: Abril 2026

CEIP MIRAFLORES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA		<b>1</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Arroz y Lácteos)	<b>2</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Lácteos)	<b>3</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta)	<b>4</b> 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta 1ª Legumbres 2ª Carne con Verdura y Fruta	<b>5</b> 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Fruta
<b>6</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta)	<b>7</b> Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Fruta)	<b>8</b> Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos)	<b>9</b> Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (* 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta)	<b>10</b> Potaje de garbanzos - Albóndigas vegetales en salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta)	<b>11</b> 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Lácteos 1ª Arroz 2ª Huevos con Verdura y Lácteos	<b>12</b> 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Pasta 2ª Pescado con Verdura y Lácteos
<b>13</b> Alubias guisadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos)	<b>14</b> Crema de verduras Magro guisado con verduras Fruta y pan integral (* 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Lácteos)	<b>15</b> Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Pasta 2ª Carne con Patatas y Fruta)	<b>16</b> Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Yogur y pan integral (* 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Fruta)	<b>17</b> Lentejas estofadas con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos)	<b>18</b> 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Lácteos	<b>19</b> 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Lácteos 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta
<b>20</b> Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Verdura y Lácteos)	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos)	<b>22</b> Crema de zanahoria (eco.) Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Pasta 2ª Carne con Patatas y Lácteos)	<b>23</b> <b>FESTIVO</b> 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta (* 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos)	<b>24</b> <b>FESTIVO</b> 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta (* 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta)	<b>25</b> 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Lácteos 1ª Patatas 2ª Pescado con Verdura y Fruta	<b>26</b> 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Fruta 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Lácteos
<b>27</b> Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Lácteos)	<b>28</b> Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta)	<b>29</b> Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Legumbres y Fruta)	<b>30</b> Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Fruta)			

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)